

**การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง” ในองค์กร
หน่วยงาน ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙**

๑. ชื่อกิจกรรม : โครงการลดการใช้พลังงานด้วยระบบโซล่าเซลล์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๒.๑ เพื่อลดค่าไฟและใช้พลังงานสะอาดอย่างยั่งยืน

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

- ☐ ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ☒ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ☐ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ☐ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม :

๑. วิเคราะห์ (Plan) ตั้งคณะทำงาน ประชุมวิเคราะห์สถิติอัตราการใช้ไฟ เพื่อกำหนดแนวทางการและพฤติกรรมการใช้ไฟ

๒. ดำเนินการ (Do) กำหนดมาตรการประหยัดไฟ เมื่อติดตั้งโซล่าเซลล์ระบบผลิตไฟฟ้าจากแสงแดดเริ่มทำงาน และสอดคล้องกับ

๓. ติดตาม (Check) ตรวจสอบอัตราการใช้ไฟ และรายงานผลการใช้พลังงานและปัญหาเพื่อหาแนวทางแก้ไข

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : คณะทำงานลดการใช้พลังงานตามมาตรการประหยัดพลังงาน

ระยะเวลาดำเนินการ : ๕ เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ (มกราคม – พฤษภาคม)

สถานที่ดำเนินการ : สำนักงานศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙

งบประมาณ : ค่าใช้จ่ายในการติดตั้งโซล่าเซลล์ และ มูลค่าเงินในการจ่ายค่าไฟฟ้า

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๕.๑ สามารถลดปริมาณการใช้ไฟฟ้าจากระบบปกติ ได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕ ตามมาตรการประหยัดพลังงานที่กำหนด

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

๖.๑ การดำเนินการตามนโยบายมาตรการใช้พลังงาน

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙ ได้ขับเคลื่อนมาตรการประหยัดพลังงานอย่างเป็นรูปธรรมผ่าน ๒ แนวทางหลัก ดังนี้

๑) การปรับปรุงแบบการปฏิบัติงาน

- กำหนดแนวทางปฏิบัติราชการนอกสถานที่ (Work From Home / Work From Anywhere) เพื่อลดการใช้พลังงานในสำนักงานและลดค่าใช้จ่ายในการเดินทางของบุคลากร
- การดำเนินงานจัดตารางปฏิบัติงานนอกสถานที่อย่างชัดเจน ตั้งแต่วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๙ และต่อเนื่อง โดยยังคงประสิทธิภาพในการอำนวยความสะดวกแก่ประชาชน

๒) มาตรการประหยัดพลังงานในสถานที่ราชการ

- ด้านไฟฟ้า:
 - กำหนดเวลาเปิด-ปิดเครื่องปรับอากาศ (๐๙.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น.) และตั้งอุณหภูมิที่ ๒๖-๒๗ องศาเซลเซียส
 - จำกัดเวลาการเปิดเครื่องปรับอากาศในห้องประชุมล่วงหน้าไม่เกิน ๑๐ นาที
 - ปิดไฟและอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น รวมถึงตั้งค่า Computer Sleep Mode เมื่อไม่ใช้งาน
- ด้านทรัพยากรสำนักงาน
 - มุ่งสู่การเป็นสำนักงานไร้กระดาษ (Paperless) โดยใช้ระบบ E-Office และการสแกนเอกสารแทนการถ่ายเอกสาร
 - ส่งเสริมการประชุมผ่านระบบออนไลน์เพื่อลดการใช้ทรัพยากรในห้องประชุม
- ด้านน้ำมันเชื้อเพลิง
 - ควบคุมการใช้รถยนต์ส่วนราชการเท่าที่จำเป็น และวางแผนเส้นทางล่วงหน้าเพื่อลดความคุ้มค่าสูงสุด

๖.๒ การดำเนินการด้านพลังงานทดแทน

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙ ได้ติดตั้งระบบผลิตไฟฟ้าจากพลังงานแสงอาทิตย์ (Solar Cell) ขนาด ๑๕ กิโลวัตต์ เริ่มจ่ายกระแสไฟฟ้าตั้งแต่วันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๙ โดยมีสัดส่วนการใช้พลังงานโดยเฉลี่ย ดังนี้:

- พลังงานจากไฟฟ้าปกติ (Grid): ร้อยละ ๖๐
- พลังงานจากแสงอาทิตย์ (Solar): ร้อยละ ๔๐

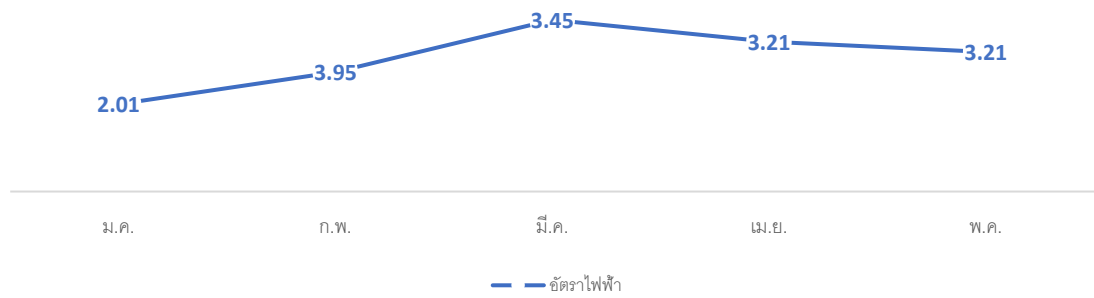
(หมายเหตุ: สัดส่วนอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเข้มของแสงแดดในแต่ละวัน)

๖.๒.๑. การเปรียบเทียบผลการใช้ไฟฟ้า (หน่วย : กิโลวัตต์)

จากการวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบระหว่างช่วง "เริ่มใช้โซล่าเซลล์" (ม.ค. - พ.ค.) กับช่วง "เริ่มใช้โซล่าเซลล์ และมาตรการประหยัดพลังงาน" (เม.ย.) พบสถิติดังนี้:

ช่วงก่อน กำหนดมาตรการเข้มงวด	จำนวนหน่วย (กิโลวัตต์)	ช่วงหลัง กำหนดมาตรการเข้มงวด	จำนวนหน่วย (กิโลวัตต์)
มกราคม (เริ่ม ๕ ม.ค.)	๒.๐๑	เมษายน	๓.๔๕
กุมภาพันธ์	๒.๗๕	พฤษภาคม	๓.๒๑
มีนาคม	๓.๙๕	มิถุนายน	อยู่ระหว่าง เก็บข้อมูล
เฉลี่ย	๒.๙๐	เฉลี่ย	๓.๓๓

WHF



จากการดำเนินงานตลอด ๕ เดือนที่ผ่านมา สามารถสรุปผลสำคัญได้ ดังนี้:

- **ประสิทธิภาพของมาตรการ :** เมื่อมีการประกาศมาตรการประหยัดพลังงานและนโยบาย Work From home และ Work From Anywhere (เริ่ม ๒๐ เม.ย. ๖๙) พบว่า อัตราการใช้ไฟฟ้าลดลงอย่างเห็นได้ชัด จากเดิมมีนาคม ๓.๙๕ กิโลวัตต์ เมษายน และ พฤษภาคม เหลือ ๓.๔๕ , ๓.๒๑ กิโลวัตต์ ตามลำดับ
- **ความร่วมมือของบุคลากร:** อัตราการใช้ไฟที่ลดลงในเดือนพฤษภาคม (๓.๒๑) เป็นช่วงฤดูร้อน ได้สะท้อนถึงความร่วมมือของเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติตามมาตรการประหยัดไฟ (เช่น การตั้งอุณหภูมิแอร์ ๒๖-๒๗ องศา และการใช้ระบบ E-Office) อย่างเคร่งครัด
- **ความคุ้มค่าของโซล่าเซลล์:** การใช้พลังงานแสงอาทิตย์ทดแทนได้ถึงร้อยละ ๑๒ ช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายรายเดือนของหน่วยงานได้อย่างยั่งยืน และเป็นฐานสำคัญในการบริหารจัดการพลังงานในช่วงวิกฤตการณ์พลังงานโลก
